

Schutzmassnahmen Covid-19

Anwendungen im Handball (ab 03.05.2021)

Ausgangslage ([Website BASPO](#))

Der Bundesrat hat am 14. April 2021 weitere Lockerungsschritte der Massnahmen gegen den Anstieg der Infektionen mit dem Coronavirus beschlossen. Sportaktivitäten im Freien ohne Körperkontakt in Gruppen bis höchstens 15 Personen werden auf den dafür notwendigen Sportanlagen wieder erlaubt. Für Kinder und Jugendliche mit Jahrgang 2001 oder jünger gelten mit Ausnahme bei Zuschauern an Spielen keine Einschränkungen.

Die Kantone können die Massnahmen des Bundes verschärfen und entsprechend härtere Vorgaben vorsehen. In solchen Fällen gelten die Vorgaben des Kantons.

Unverändert gilt:

- Sportler*innen sowie Trainer*innen/Aufsichtspersonen mit Symptomen ist die Teilnahme am Training untersagt! Sie haben zuhause zu bleiben, respektive sich zu isolieren und sich unverzüglich beim Hausarzt zu melden sowie unverzüglich alle Mitglieder ihrer Trainingsgruppe zu informieren.
- Einhaltung der Hygieneregeln des BAG.
- Social Distancing vor und nach dem Sport ist einzuhalten (1.5 m Mindestabstand zwischen allen Personen; kein Körperkontakt) → Handshakes und Abklatschen sind untersagt!
- Wenn möglich gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten.
- Besonders gefährdete Personen müssen die spezifischen Vorgaben des BAG beachten.

Zielsetzung

- Durchführung von Trainings (Technik, Athletik) unter strikter Einhaltung der nationalen und kantonalen Bestimmungen sowie Schutzgrundsätze.
- Das Sicherheitskonzept im Handball überzeugt die Anlagenbetreiber.
- Die Regeln sind für die Handballclubs und Leistungszentren in Spitze und Breite klar umsetzbar, werden von den Spielerinnen und Spielern verfolgt und können sowohl auf Hallen- als auch auf Beachhandball angewendet werden.
- Jeder Verein muss auf Basis dieses Schutzkonzepts ein individuell-konkretes Konzept erstellen, sofern mehr als 5 Personen an einem Training oder einer Veranstaltung teilnehmen, und dieses mit den Schutzkonzepten der Betreiber der Sportanlagen abstimmen.

Verantwortung

Die Verantwortung für die Umsetzung dieses Konzeptes liegt bei den Verantwortlichen der Vereine – es ist ein Schutzkonzept-Verantwortlicher zu definieren – und den Trägerschaften in Zusammenarbeit mit dem Hallenbetreiber. Der Schweizerische Handball-Verband zählt auf die Solidarität der ganzen Handballfamilie!

Anwendung im Handball

- Allgemeines
Für Aktivitäten mit Kindern und Jugendlichen bis Jahrgang 2001 sowie für den erlaubten Leistungssport sind Indoor-Sportanlagen grundsätzlich ohne zeitliche Einschränkungen benutzbar.
- Trainingsgruppen ab Jahrgang 2000
Sportaktivitäten von Einzelpersonen oder in Gruppen bis **maximal 15 Personen** (inkl. Trainer*innen oder Leiterpersonen) ab Jahrgang 2000: Es sind nur Sportarten ohne Körperkontakt erlaubt. In Innenräumen gilt Maskenpflicht **und** Mindestabstand von 1,5 Metern. Im Freien kann die Maske weggelassen werden, wenn der Mindestabstand eingehalten wird.
- Trainings und Wettkämpfe bis Jahrgang 2001 und jünger
Sportaktivitäten von Kindern und Jugendlichen bis Jahrgang 2001 und jünger, einschliesslich Wettkämpfe ohne Publikum, können ohne Einschränkungen durchgeführt werden. Dies gilt sowohl für den Innen- als auch für den Aussenraum.
Die Aufsichtspersonen müssen den **Abstand von 1.5 Metern** wahren und eine **Maske** tragen.
- Trainings von regionalen und nationalen Nachwuchs-Trainingsgruppen
Der Trainingsbetrieb in regionalen und nationalen Nachwuchs-Trainingsgruppen, die durch den SHV organisiert oder mit dem SHV abgestimmt werden, kann zugelassen werden. Darunter fallen Massnahmen der Nationalmannschaften und Regionalauswahlen oder auch dezentrale Stützpunkte. Entscheidend ist, dass alle Trainingsteilnehmer eine nationale oder regionale Talentkarte besitzen.
- Trainings und Wettkämpfe der professionellen und semiprofessionellen Ligen
Trainingsaktivitäten und Wettkampfs Spiele von Teams, die einer Liga mit professionellem oder semiprofessionellem Spielbetrieb angehören, dürfen stattfinden. Dazu gehören die NLA der Männer und die SPL1 der Frauen (sowie die NLB der Männer und die SPL2 der Frauen, sofern die Voraussetzungen für die Definition von semiprofessionellen Ligen gegeben sind). Die Ligen haben dazu jeweils separate Schutzkonzepte zu erarbeiten.

Grundlagen

- Trainieren gleichzeitig mehrere Gruppen, so ist die Reihenfolge der Gruppen beim Betreten und Verlassen der Halle oder Anlage eindeutig zu definieren.
- Trainieren vorher oder nachher andere Vereine/Sportarten, so ist die Übergabe der Halle unter Einhaltung der übergeordneten Grundsätze zu regeln.
- Die Garderoben sind für Einzelfälle geöffnet, es wird aber von der Gemeinde empfohlen zu Hause zu duschen
- Die Nutzung einer Toilette in dringenden Fällen ist mit dem Anlagenbetreiber abzustimmen, die Nutzungsperson muss vor und nach der Nutzung die berührten Gegenstände und die Hände desinfizieren.

Trainingsbetrieb geltend für alle Jahrgänge

Im Freien

- Trainieren gleichzeitig mehrere Vereine/Sportarten, so nehmen die Teams von Handball Emmen Rücksicht auf andere Vereine/Sportarten und lassen anderen Sportarten in ihrer gewohnten Trainingsumgebung trainieren und suchen sich bei Bedarf einen anderen Ort zum Trainieren.
- Können mehrere Vereine/Sportarten auf einem Raum trainieren (z.B. Athletikplatz im Gersag), ist zu gewährleisten, dass die Teams immer genügend Abstand zu anderen Teams haben.
- Haben die Teams Zugang zu einer Toilette, darf diese nur im Notfall benutzt werden.
- Die Teams melden ihre Trainings vorgängig beim Sekretariat an und trainieren nur in der Angegebenen Zeit und im Normalfall auch am vorgegebenen Ort (Ausnahme: andere Vereine/Sportarten trainieren zu Nahe, dann kann der Ort gewechselt werden).

In der Halle

Vor dem Training

- Die Spieler*innen müssen in Trainingskleidung in die Halle kommen!
- In der Halle gibt es einen vordefinierten Bereich um die Taschen abzustellen und andere Schuhe anzuziehen. Jede*r Trainingsteilnehmer*in muss eine eigene Trinkflasche dabei haben.
- Desinfektion der Hände.
- Der Aufbau notwendiger Geräte (z.B. Tore, Airbodies, Markierungshilfen) ist zugelassen. Diese Geräte sind regelmässig zu desinfizieren. Zu einer möglichen Vereinfachung sollte geklärt werden, ob die Tore aufgebaut bleiben können. Vor und nach dem Aufbau sind die Hände zu desinfizieren.
- Die Zugangszeiten pro Trainingsgruppe sind genau zu definieren. Die Trainingsteilnehmer*innen sollten nicht vorher erscheinen.

Während des Trainings

- Pro Trainingsgruppe muss eine separate Dose Harz verwendet werden, soweit Harz in der jeweiligen Halle erlaubt ist.
- Die Trainer*innen sind verantwortlich, dass die übergeordneten Grundsätze eingehalten werden.
- Bei Bedarf kann in der Sporthalle Rossmoos auch die Tribüne oder der Container genutzt werden um allenfalls ein zusätzliches Training z.B. Krafttraining vor oder nach dem eigentlichen Training in der Halle zu nutzen. Wichtig dabei ist, dass der Abstand zu anderen Mannschaften immer gewährleistet ist. Die Nutzung der Tribüne oder des Containers ist vorgängig schriftlich dem Sekretariat frühzeitig mitzuteilen!

Nach dem Training

- Desinfektion der Hände.
- Wechsel der Schuhe im definierten Bereich.
- Zügiges Verlassen der Halle.
- Haben alle Personen der Trainingsgruppe(n) die Trainingsinfrastruktur verlassen, gibt die Aufsichtsperson das Gebäude frei und die Aufsichtsperson der nächsten Gruppe kann die vorbereitenden Massnahmen beginnen.
- Bzgl. einer möglichen Hallenreinigung nach dem Training sind die Auflagen des Anlagenbetreibers zu beachten.

Trainingsbetrieb ab Jahrgang 2000

- Bei Aussentrainings ist innerhalb der Gruppe der Mindestabstand von 1,5 Meter immer einzuhalten oder die Trainingsteilnehmer tragen eine Maske.
- Für alle Personen älter als Jahrgang 2001 ist in Innenräumen nur Training ohne Körperkontakt, mit Maske **und** Mindestabstand von 1,5 Meter erlaubt. Dabei gilt eine Obergrenze von 15 Personen.

Trainingsbetrieb in der Halle bis Jahrgang 2001 sowie zugelassener Leistungssport

- Alle Trainingsteilnehmer*innen ab dem 12. Lebensjahr tragen beim Betreten der Sporthalle eine Maske. Die Spieler*innen dürfen die Maske nach dem Betreten der Trainingshalle die Maske abnehmen. Hingegen die Trainer*innen behalten die Maske die ganze Zeit auf.
- Alle Trainingsteilnehmer*innen setzen die Maske nach dem Training im Korridor bis zum Verlassen des Sportgebäudes wieder auf.

Wettkampfbetrieb in der Halle bis Jahrgang 2001

Der Spielbetrieb im Nachwuchs kann wieder aufgenommen werden.

Zur Orientierung helfen folgende FAQs des BASPO: [COVID-19 und Sport \(admin.ch\)](#)

Ergänzende Dokumente und Unterlagen sind unter www.handball.ch/corona zu finden.

Grundsätzliches

Jedes am Spiel beteiligte Team ist selbst für die Versorgung mit Schutzmaterial (Masken, Desinfektionsmittel) verantwortlich. Es wird jedoch empfohlen, dass der gastgebende Verein über entsprechendes Ersatzmaterial verfügt und dies bei Bedarf der Gastmannschaft zur Verfügung stellen kann.

Der SHV empfiehlt, dass sich alle am Spiel beteiligten Personen regelmässig einem Schnelltest unterziehen. Schnelltests können in Apotheken gratis bezogen werden.

Publikum

In nationalen Nachwuchsligen, d.h. bei Wettkämpfen in Inter- und Elite-Kategorien, ist eine maximale Anzahl an Zuschauer*innen von 50 Personen respektive ein Drittel der Tribünenkapazität, zugelassen. Wettkämpfe der Junioren-Kategorien Promotion finden weiter ohne Publikum statt. Gemäss den FAQ des BASPO zur Bundesverordnung ([Link](#)) dürfen Eltern oder Fahrer*innen die Halle während des Spiel- oder Trainingsbetriebs nicht betreten.

Wichtiges für Zuschauer:

- Alle Zuschauer (inkl. Kinder) müssen sich bis spätestens am Tag vor dem Spiel in einem Doodletool anmelden (die Anmeldung ist pro Spiel nötig und zeitlich begrenzt!)
- Alle Zuschauer ab 12 Jahren tragen die ganze Zeit eine Maske
- Konsumation in der Halle ist verboten (auch kein mitgebrachtes Trinken oder Essen)
- Die Zuschauer müssen sich beim Betreten der Sporthalle direkt (ohne Umwege) auf die Tribüne begeben
- Die Toilette sollte nur in dringenden Fällen benutzt werden

Beteiligte Personen

Dieses Schutzkonzept umfasst folgende Personen, die sich in der Halle aufhalten dürfen:

- Spieler*innen beider Teams
- Trainer*innen & Staff beider Teams (maximal 4 Personen)
- Schiedsrichter*innen & Delegierte, in Ausnahmefällen Beobachter*innen
- Zeitnehmer*innen und Sekretär*innen
- Andere in wichtigen Funktionen beteiligte Personen (z.B. Organisation Spieltage/Spieltourniere, Speaker, Wischer)
- Jeder Verein bestimmt eine(n) Covid-19-Officer, welcher die Hauptverantwortung für die Umsetzung des Konzeptes trägt und als Kontaktperson gegenüber den Anspruchsgruppen dient.

Vor und nach dem Spiel kein Shakehands

- Es wird auf Körperkontakt bei der Begrüssung verzichtet
- Die Spieler*innen stellen sich vor dem Spiel einen Meter entfernt zur Mittellinie auf (jeweils mit Blick in Richtung gegnerisches Tor) und begrüssen sich mit einem Handheben.
- Die Schiedsrichter*innen stellen sich wie gewohnt im Mittelkreis auf.
- Bei Staff, Delegierten, Zeitnehmenden und Speaker wird komplett auf ein Handshake verzichtet.
- Das gleiche Vorgehen wird ebenfalls nach dem Spiel durchgeführt.
- Der Verzicht auf Handshake bedeutet nicht "kein Fairplay", sondern zielt darauf ab unnötigen Körperkontakt zu minimieren. Der Körperkontakt findet ausschliesslich unter den Spieler während des Spiels statt.

Garderoben

- Es dürfen sich in einer Garderobe maximal so viele Personen aufhalten, dass der Abstand von 1.5 Metern jederzeit gewährleistet ist.
- Trainer*innen und Staff haben eigene Garderobe (best effort). Gibt es nicht genügend Garderoben, ist im Vorfeld zwischen den beiden Teams abzusprechen, wer tatsächlich eine Garderobe benötigt. Allenfalls sind alternative Räumlichkeiten (z.B. Geräteraum, etc.) zur Verfügung zu stellen.
- Die Maske ist permanent zu tragen (Ausnahme: Dusche).
- In der Dusche dürfen sich maximal so viele Personen darin befinden, dass der Abstand von 1.5 Meter jederzeit gewährleistet ist.
- Trainer*innen / Staff dürfen vor dem Spiel maximal zehn Minuten beim Team in Garderobe verbringen (Maskenpflicht).

Spielfeldbereich

- Permanente Maskenpflicht in der ganzen Halle ausser beim Einlaufen, beim Einsatz als Spieler auf dem Spielfeld oder beim Wechsel zwischen Angriff/Verteidigung, sowie Torhüter, der zugunsten eines Feldspielers das Feld verlässt.
- Die Offiziellen im Spielfeldbereich tragen Schutzmaske, einzige Ausnahme sind zwei Personen aus dem Staff beider Teams während des Spiels. Diese Personen müssen vor dem Spiel bestimmt werden (Offizieller A und B) und dürfen im Verlauf des Spiels nicht ausgetauscht werden.
- Speaker müssen keine Maske tragen, wenn ein anderer Schutz möglich ist (Plexiglasbox, hinter dem Zeitnehmertisch oder ähnliches),
- Auf den Stühlen der Ersatzspieler herrscht Maskenpflicht.
- Abstände zwischen den Stühlen sollen, wo immer möglich, vergrössert und in zwei Reihen aufgestellt werden.

Ergänzungen U13-Spieltage und Kinderhandball-Spieltage

- In den Spielpausen am Turnier haben die nicht im Einsatz stehenden Teams die Spielhalle zu verlassen. Sie werden durch den organisierenden Verein einem «Wartesektor» (Tribüne oder Warteraum) zugewiesen.
- Das Betreten der Ebene mit der Spielfläche ist den neuen Teams erst erlaubt, wenn die vorangehenden Teams diesen Sektor verlassen haben.
- Bei Kinderhandball-Spieltagen in einer 2- oder 3-fach-Sporthalle mit zwei bis drei Spielfeldern sind an der Seitenlinie jeweils zwei Langbänke (statt nur einer Langbank) bereitzustellen, damit genügend Abstand zwischen den sitzenden Personen gewahrt werden kann.

Diverses

- Dieses Konzept ist unter www.handball.ch/corona zu finden und kann ausgedruckt/heruntergeladen werden.
- Der Schutzkonzept-Verantwortliche des Vereins ist zuständig für die Kommunikation, Umsetzung und Einhaltung dieses Schutzkonzeptes vor Ort. Die Inhalte dieses Konzeptes sind bindend, die Vereine können hieraus mit dem Anlagenbetreiber ein individuell-konkretes Schutzmassnahmenkonzept entwickeln.
- Die rechtlichen Grundlagen des Bundes sind hier zu finden:
 - [Covid-19-Verordnung besondere Lage \(Änderungen vom 24.2.21\)](#)
 - [Erläuterungen der Covid-19-Verordnung besondere Lage \(Änderungen vom 24.2.21\)](#)

Verantwortung

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Claudia Widmer. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn/sie wenden (Tel. +41 78 631 66 18 oder sekretariat@handball-emmen.ch). Für die Umsetzung dieses Konzepts der einzelnen Trainingsgruppen ist wiederum jeder Haupttrainer verantwortlich.